

京都トコ会館 7月スケジュール

月			火			水			木			金			土			日																		
1			2			3			4			5			6			7																		
1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F																
 <p>京都トコ会館は、2014年にオープンした総合健康施設（ホリスティックヘルスセンター）です。整体院・ヨガスタジオ・助産院・子育てサークルを常設しており、レンタルスペースもご利用いただくことが出来ます。様々な活動を通じて、乳幼児期から老年期まで、ライフサイクルの全ての時期を健康で幸せに生きるためのお手伝いをしています。</p>									 <p>京都トコ会館 ホームページはこちらから</p>									10:00 渡部 博樹 施術	8:30 空手自主練	10:30 子育てサークルいっぽ (ヨガ)	10:00 渡部信子 施術	10:30 クリバルヨガ	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:00 渡部 博樹 施術	10:00 お迎え① (骨盤ケア)	10:30 ゆっくりヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:00 渡部信子 施術	10:30 クリバルヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	8:00 空手教室	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 クリバルヨガ	10:00 インド古典 演奏会	6:00 マルマヨーガ オンライン
5			6			7			8			9			10			11																		
10:00 渡部 博樹 施術	10:00 はつらつ マタニティクラス	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:30 親子de モダンバレエ	10:00 マルマヨーガ	10:30 ペビーサイン クラス	10:30 ヒーリング ハタヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 子育てサークルいっぽ (ヨガ) + 体重測定会	10:30 クリバルヨガ	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 クリバルヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:30 クリバルヨガ	6:00 マルマヨーガ オンライン	6:00 マルマヨーガ オンライン	6:00 マルマヨーガ オンライン																		
12			13			14			15			16			17			18																		
10:00 渡部 博樹 施術	11:00 マルマヨーガ 講師養成講座④	10:00 お迎え③ (母乳育児)	10:00 博樹 施術	12:30 ケアランダー・サンヒター講座④	14:00 クリバルヨガ オンライン	18:00 博樹 施術	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 子育てサークルいっぽ (ヨガ)	10:00 渡部信子 施術	13:30 オンライン らくらく育児 クラス	10:30 クリバルヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 ゆっくりヨガ	15:00 文月の 擽げあう	10:00 渡部 博樹 施術	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:30 クリバルヨガ	6:00 マルマヨーガ オンライン																		
19			20			21			22			23			24			25																		
10:00 渡部 博樹 施術	10:00 まるまる育児 クラス	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:00 渡部 博樹 施術	10:00 マルマヨーガ	10:30 ヒーリング ハタヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 子育てサークルいっぽ (ヨガ)	10:00 渡部信子 施術	10:30 クリバルヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 ゆっくりヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:00 渡部信子 施術	10:30 クリバルヨガ	8:00 空手教室	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:30 クリバルヨガ	6:00 マルマヨーガ オンライン																		
26			27			28			29			30			31																					
10:00 渡部 博樹 施術	14:00 おとなまき 体験会	6:00 マルマヨーガ オンライン	10:00 マルマヨーガ	10:00 マルマを学ぶWS オンライン	10:30 ペビーサイン クラス	10:30 ヒーリング ハタヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 子育てサークルいっぽ (ヨガ)	10:00 渡部信子 施術	10:30 クリバルヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 ゆっくりヨガ	10:00 渡部 博樹 施術	10:30 クリバルヨガ	8:30 空手自主練	6:00 マルマヨーガ オンライン	6:00 マルマヨーガ オンライン	6:00 マルマヨーガ オンライン																		



- … 妊婦さま向け助産院クラス・ヨガクラス
- … お子さま連れ助産院クラス・ヨガクラス
- … 教室・ワークショップ
- … ヨガクラス
- 青字 … ケアギバー向けセミナー
- オレンジ字 … トコ助産院個別ケア可能日 (予約制)

お問合せ
京都トコ会館
 健美サロン渡部 075-257-5373
 トコ助産院・子育てサークルいっぽ 075-257-1103
 FIVE ELEMENTS 080-8306-0416

健美サロン渡部・トコ助産院・子育てサークルいっぽの情報はこちら

京都トコ会館

FIVE ELEMENTSのスケジュール・WS情報はこちら

ヨガスタジオ FIVE ELEMENTS

トコ助産院・子育てサークルいっぽのインスタはこちら!

tocojosanin

FIVE ELEMENTSのスケジュール・WS情報はこちら

yoga studio 5elements

まぐまぐ! からスケジュール・お得な情報をメルマガに掲載してお届けしています。

登録はこちら

京都トコ会館 

FIVE ELEMENTS 