京都トコ会館 8月スケジュール

京都トコ会館は、2014年にオープンした総合健康施設（ホリスティックヘルスセンター）です。
整体院・ヨガスタジオ・助産院・子育てサークルを常設しており、
レンタルスペースもご利用いただくことが出来ます。
様々な活動を通じて、乳幼児期から老年期まで、
ライフサイクルの全ての時期を健康で幸せに生きるためのお手伝いをしています。

京都トコ会館
ホームページはこちらから

・・・ 妊婦さま向け助産院クラス・ヨガクラス
・・・ お子さま連れ助産院クラス・ヨガクラス
・・・ 教室・ワークショップ
・・・ ヨガクラス
青字 ・・・ ケアギバー向けセミナー
オレンジ字 ・・・ トコ助産院個別ケア可能日（予約制）

1（日）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン

2（月）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術		

3（火）

1F	2F	3F
10:00 渡部 博樹 施術		10:00 マルマヨーガ
		14:00 クリパルヨガ オンライン
		18:30 ヨガニードラ

4（水）

1F	2F	3F
		10:30 ヒーリング ハタヨガ

5（木）

1F	2F	3F
	8:30 空手自主練	6:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術	10:30 子育てサークルいっぽ（ヨガ）	10:30 クリパルヨガ
	17:00 Enjoy!空手	18:30 クリパルヨガ

10:00 渡部信子 施術

6（金）

1F	2F	3F
10:00 渡部 博樹 施術	10:00 お迎え①（骨盤ケア）	10:30 ゆっくりヨガ
	14:00 お迎え②（まるまる育児）	

7（土）

1F	2F	3F
		10:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術		10:30 クリパルヨガ

8（日）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン

9（月）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン
11:00 マルマヨーガ 講師養成講座⑤		

10（火）

1F	2F	3F
12:30 ゲーランダ・サンヒター講座⑤		14:00 クリパルヨガ オンライン
		18:30 ヨガニードラ

11（水）

1F	2F	3F
		10:30 ヒーリング ハタヨガ

12（木）

1F	2F	3F
	8:30 空手自主練	6:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術	10:30 子育てサークルいっぽ（ヨガ）＋体重測定会	10:30 クリパルヨガ
	17:00 Enjoy!空手	18:30 クリパルヨガ

10:00 渡部信子 施術

13（金）

1F	2F	3F

京都トコ会館　お盆休み
8/13（金）～15（日）

14（土）

1F	2F	3F
		10:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術		10:30 クリパルヨガ

15（日）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン

16（月）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術		

17（火）

1F	2F	3F
10:00 渡部 博樹 施術		10:00 マルマヨーガ
		14:00 クリパルヨガ オンライン
		18:30 ヨガニードラ

18（水）

1F	2F	3F
		10:30 ヒーリング ハタヨガ
		14:00 言葉のヨガ体験WS オンライン

19（木）

1F	2F	3F
10:00 渡部 博樹 施術	10:30 子育てサークルいっぽ（ヨガ）	10:30 クリパルヨガ
		18:30 クリパルヨガ

20（金）

1F	2F	3F
10:00 渡部 博樹 施術		10:30 ゆっくりヨガ
		15:00 葉月の捧げあう

21（土）

1F	2F	3F
		10:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術		10:30 クリパルヨガ

22（日）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン

23（月）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術		

24（火）

1F	2F	3F
		10:00 マルマヨーガ
		14:00 クリパルヨガ オンライン
		18:30 ヨガニードラ

25（水）

1F	2F	3F
10:00 新生児ケア セミナー	10:30 ベビーサイン クラス	10:30 ヒーリング ハタヨガ

26（木）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン
10:30 子育てサークルいっぽ（ヨガ）	10:00 お迎え③（母乳育児）	10:30 クリパルヨガ
		18:30 クリパルヨガ

27（金）

1F	2F	3F
		10:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部信子 施術		
13:00 らくらく育児 クラス		

28（土）

1F	2F	3F
8:00 空手教室		10:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術	10:00 渡部信子 施術	10:30 クリパルヨガ

29（日）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン

30（月）

1F	2F	3F
		6:00 マルマヨーガ オンライン
10:00 渡部 博樹 施術	10:00 まるまる育児 クラス	

31（火）

1F	2F	3F
10:00 渡部 博樹 施術		10:00 マルマヨーガ
		14:00 クリパルヨガ オンライン
		18:30 ヨガニードラ

お問合せ
京都トコ会館
健美サロン渡部　075-257-5373
トコ助産院・子育てサークルいっぽ　075-257-1103
FIVE ELEMENTS　080-8306-0416

健美サロン渡部・トコ助産院・子育てサークルいっぽの情報はこちら
京都トコ会館　検索
FIVE ELEMENTSのスケジュール・WS情報はこちら
ヨガスタジオ FIVE ELEMENTS　検索

トコ助産院・子育てサークルいっぽのインスタはこちら！
tocojosanin　検索
FIVE ELEMENTSのスケジュール・WS情報はこちら
yoga studio 5elements　検索

まぐまぐ！からスケジュール・お得な情報をメルマガに掲載してお届けしています。
登録はこちら
京都トコ会館　FIVE ELEMENTS